



DAGSCHEMA BIJ THUISISOLATIE

Tussen 8:00 - 9:00 uur

Wakker worden, opstaan, ontbijten en chillen

9:00 - 9:30 uur

Ochtendgymnastiek

9:30 - 10:00 uur

Huishoudelijke klusjes: vaatwasser uitruimen, was verzamelen, bedden opmaken, rondje speelgoed opruimen



10:00 - 10:30 uur

Koffietijd!



10:30 - 12:00 uur

Schooltijd

12:00 - 13:00 uur

Pauze en lunchtijd

13:00 - 13:30 uur

Buitenspelen

13:30 - 15:00 uur

Spelen, boek lezen, luisterboek luisteren, op je kamer spelen

15:00 - 16:00 uur

Zelfstandig werken: Educatieve spelletjes op de iPad of computer

16:00 - 17:00 uur

Naar buiten: voetballen, in de tuin spelen, wandelen

17:00 - 18:00 uur

Eten voorbereiden + avondeten

18:00 - 19:00 uur

Televisie kijken, gamen, tablet tijd

19:00 - 20:00 uur

Douchen / badderen, (voor) lezen, naar bed

